

# ESTERILIZACIÓN



**DURACIÓN**  
6 horas



**DESTINATARIOS**  
Personal asistencial



**OBJETIVOS DEL CURSO**  
Profundice en el concepto de esterilización y conozca y aplique los diferentes métodos de esterilización. Pueda respetar y aplicar los sistemas y controles necesarios para evitar la contaminación de materiales e instrumentos.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

### 1. Decálogo de la prevención

- 1.1 Objetivos
- 1.2 Decálogo
- 1.3 Ejercicio

### 2. Riesgos asociados a agentes mecánicos

- 2.1 Introducción
- 2.2 Caídas
- 2.3 Golpes, choques y atrapamientos
- 2.4 Manipulación de cargas
- 2.5 Ejercicio

### 3. Riesgos asociados a agentes químicos

- 3.1 Introducción
- 3.2 Riesgos generales y clasificación
- 3.3 Medias preventivas
- 3.4 Información sobre sustancias

- 3.5 Manipulación productos químicos
- 3.6 Almacenamiento de productos químicos
- 3.7 Gases anestésicos
- 3.8 Gases esterilizantes
- 3.9 Compuestos citostáticos
- 3.10 Desinfectantes
- 3.11 Ejercicio

### 4. Riesgos asociados a agentes físicos

- 4.1 Introducción
- 4.2 Radiaciones
- 4.3 Radiaciones ionizadas
- 4.4 Radiaciones No ionizadas
- 4.5 Ruido
- 4.6 Color ambiental
- 4.7 Ejercicio

**5. Riesgos asociados a agentes biológicos**

- 5.1 Definición y clasificación
- 5.2 Riesgos
- 5.3 Medidas preventivas
- 5.4 Ejercicio

**6. Riesgos asociados a agentes ergonómicos y psicosociales**

- 6.1 ¿Qué son los riesgos ergonómicos?
- 6.2 Riesgos ergonómicos
- 6.3 Posiciones estáticas
- 6.4 Pantallas
- 6.5 Movilización del paciente
- 6.6 ¿Qué son los Riesgos asociados a Agentes Psicosociales?
- 6.7 Riesgos psicosociales
- 6.8 Ejercicio

**7. Gestión de residuos sanitarios**

- 7.1 ¿Qué son los residuos?
- 7.2 Manipulación de residuos
- 7.3 Transporte intracentro de estos residuos
- 7.4 Almacenamiento de residuos
- 7.5 Ejercicio

**8. Actuaciones en caso de emergencia**

- 8.1 ¿Qué es un Plan de emergencia?
- 8.2 Protección contra incendios
- 8.3 Medidas de prevención contra incendios
- 8.4 Normas de actuación contra incendios
- 8.5 Evacuación
- 8.6 Ejercicio

**9. Evaluación final**

