



CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS



PRL MANIPULACIÓN DE CARGAS



DURACIÓN
4 horas



DESTINATARIOS
Personas encargas de manipular cargas



OBJETIVOS DEL CURSO
Aprender unas nociones básicas sobre la prevención de riesgos laborales y sobre las leyes que la rigen. Conocer los riesgos que existen en las tareas asociadas a la manipulación de cargas, y las medidas preventivas que se deben tomar para evitarlas. Conocer los protocolos de actuación ante las principales situaciones de emergencia.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

1. Introducción a la Prevención

- 1.1 Objetivo de la Prevención
- 1.2 Obligaciones
- 1.3 Conceptos básicos
- 1.4 Causas de los accidentes

2. Manejo manual de cargas

- 2.1 Introducción
- 2.2 Medidas preventivas
- 2.3 Lesiones
- 2.4 Factores de riesgo
- 2.5 Pautas para la correcta manipulación

3. Medidas de emergencia y primeros auxilios

- 3.1 Introducción
- 3.2 Medidas de emergencia

3.3 Señalización de seguridad

3.4 Incendios

3.5 ¿Qué hacer en caso de incendio?

3.6 Evacuación

3.7 Primeros auxilios

3.8 Lesiones más frecuentes

